

# QUESTIONNAIRE DE SANTE « QS-SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

## Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON

### DURANT LES 12 DERNIERS MOIS : BARREZ LA MENTION INUTILE OUI ou NON

- 1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicquée ? **OUI ou NON**
- 2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ? **OUI ou NON**
- 3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ? **OUI ou NON**
- 4) Avez-vous eu une perte de connaissance ? **OUI ou NON**
- 5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ? **OUI ou NON**
- 6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ? **OUI ou NON**

### A CE JOUR

- 7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ? **OUI ou NON**
- 8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ? **OUI ou NON**
- 9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ? **OUI ou NON**

**NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.**

### SI VOUS AVEZ REPONDU NON A TOUTES LES QUESTIONS :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

### SI VOUS AVEZ REPONDU OUI A UNE OU PLUSIEURS QUESTIONS :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Je soussigné M/ Mme Prénom..... NOM.....

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé et avoir : **cochez la bonne case 0**

**0 Répondu NON à toutes les questions ; je fournis cette attestation à mon club lors de mon renouvellement de licence.**

**0 Répondu OUI à une ou plusieurs question(s) : je fournis un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive lors de mon renouvellement de licence.**

Date : le.....

SIGNATURE :