

**Premier rendez-vous départemental  
de la marche nordique et de la rando santé ®**

-----

Le Comité départemental de la randonnée des Pyrénées-Orientales organise un rendez-vous spécialement dédié à la marche nordique et à la rando santé ®

**Le samedi 10 Octobre 2026**  
**Au lac de Saint-Jean Pla de Corts**

Accueil à 8h30 au parking de la guinguette autour d'un café pour un début des randonnées à 9H00.

Marche nordique ouverte aux licenciés et aux non-licenciés. Echauffement musical avant le départ. Pour les débutants, initiation assurée par un formateur de la fédération française de randonnée. Pour les autres, départs en groupes avec des encadrants diplômés (+/- 8 km).

Rando santé ® : départs sur parcours plat en petits groupes encadrés par des animateurs diplômés. Rythme et durée adaptés à la condition physique de chaque participant.

Retour vers midi, animation musicale, rencontre et information avec des membres du Comité départemental et des formateurs des clubs du département.

Apéritif convivial à l'issue de la matinée.

Licenciés des clubs de la fédération ou non licenciés, marcheurs habituels ou débutants, venez nous rejoindre pour une matinée gratuite, conviviale, de découverte et de bien-être dans le cadre verdoyant du lac de Saint-Jean Pla de Corts.

Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez joindre le CDRP66 au 04 68 61 48 85 ou par courriel [accueil@cdrp66.fr](mailto:accueil@cdrp66.fr)