

FICHE d'URGENCE MÉDICALE

Sous enveloppe cachetée avec l'inscription « **Confidentiel médical** », dans un sac congélation étanche, glissez-la dans la poche dorsale ou la poche haute de votre sac à dos.
Elle ne sera ouverte que par un professionnel de santé ou l'animateur de la randonnée en cas de nécessité et d'urgence.

DATE de dernière mise à jour : ____/____/____

NOM

PRÉNOM

Date naissance

N° Sécu

Personne(s) à prévenir (Nom/Prénom/Tel)

INFORMATIONS MÉDICALES

Groupe sanguin / rhésus

Allergies

Antécédents médicaux et chirurgicaux

Traitement habituel (nom et posologie)

Avoir dans son sac à dos : Carte d'Identité ou Passeport / Carte Vitale / Carte Mutuelle /
Carte Européenne d'Assurance Maladie (si hors de France) / Carte de Groupe Sanguin