

FICHE d'URGENCE MÉDICALE

*Sous enveloppe cachetée avec l'inscription « **Confidentiel médical** », dans un sac congélation étanche, glissez-la dans la poche dorsale ou la poche haute de votre sac à dos.
Elle ne sera ouverte que par un professionnel de santé ou l'animateur de la randonnée en cas de nécessité et d'urgence.*

DATE de dernière mise à jour : ____/____/_____

NOM

PRÉNOM

Date naissance

N° Sécu

Personne(s) à prévenir (Nom/Prénom/Tel)

INFORMATIONS MÉDICALES

Groupe sanguin / rhésus

Allergies

Antécédents médicaux et chirurgicaux

Traitements habituels (nom et posologie)

Avoir dans son sac à dos : **Carte d'Identité ou Passeport** / **Carte Vitale** / **Carte Mutuelle** / **Carte Européenne d'Assurance Maladie** (si hors de France) / **Carte de Groupe Sanguin**